



Bulletin d'inscription

Cinq ateliers de yoga SADHANA - Démarche de réalisation de soi

Chaque atelier individuel est au coût de 50 \$, taxes incluses.

Veuillez faire le chèque en date du 29 octobre 2016 à l'ordre de : Le YogaCentre

Nom : _____ Tél. (résidentiel) : _____

Adresse courriel : _____ Tél. (travail) : _____

pour recevoir des informations sur les ateliers

JE M'INSCRIS AUX ATELIERS SUIVANTS, LE SAMEDI MATIN DE 9H00 À MIDI:

Sadhana Kriya Yoga (29 oct.)

Tapas - Pratipaksabhavanam (28 jan.)

Pranidhana - Samadhi Mukti Bhukti (18 mars)

Yama Niyama - Santosha (19 nov.)

Saucha - Abhyasa - Svadhyaya (18 fév.)